

Fruits / légumes
Fromages / charcuterie
Traiteur / épicerie / Sandwicherie
Corbeilles garnies



Nouvel assortiment de zakouskis chauds

Mini hamburger	1,20€
Mini quiche, mini pizza	1€
Et bien d'autres ...	

Zakouskis froids

Verrine	5.9€
Canard confit, oeuf de caille	
Poulet mangouste, roquette	
Foie gras, fruits rouges, chocolat	
Duo de saumon	

Plateau de crudités :

Carotte, chou-fleur, radis, céleri	8.50€/pp
Crudités avec anchois, olives, tomates séchées, salami	12.50€/p

Entrées chaudes

Coquille 3 poissons (cabillaud, saumon, crevettes, sauce cerfeuil, légumes de saison)	Prix du jour
Coquille de scampis, crème à l'ail	Poissons Prix du jour
Coquille de scampis, légumes croquants, sauce homardine	
Croquette de fromage	2,95€
Croquette de crevettes	3,95€
Croquette de volaille	2,95€
Cuisses de grenouille crème à l'ail	Prix du jour
Coquilles St Jacques sur lit de blanc de poireaux	

Prix du jour

Potages

Crème d'asperges fraîches en saison	8,50€/l
-------------------------------------	---------

Potage tomates fraîches, oignons, pois, carottes, potiron, julienne, minestrone, chicons, brocolis, chou-fleur, courgettes, concombres
 6.00-7.00€/l

Plats du jour

Potée au chou, aux carottes	Potée	9,50€
liégeoise		9,50€
Parmentier		12,5€
Parmentier poisson ou végétal		13,5€
Couscous, légumes, merguez, poulet	semoule	12,5€
Pâtes bolognese ail des ours		7,50€
Pasticcio maison		7,50€
Pasticcio sans lactose		8,50€
Pasticcio saumon, légumes		12,5€
Sur commande		
Choucroute garnie avec purée		9,50€
Chicons au gratin purée		9,50€
Tagliatelles aux scampis, ail ou tomate		12,5€
Ravioles(4) fraîches farcis tomates/ mozzarella		12,5€
Ravioles(3) fraîches farcis tomates/ mozzarella		9,50€

Quiche lorraine :

Quiche chèvre/miel/thym	7.50€
Taille moyenne 1pers	

Quiche brocoli/saumon fumé :

Grande	7.50€
--------	-------

Possibilité de quiche sans lactose ou quiche légumes sur demande

Viandes

Boulette porc/bœuf saucée	12.5€
Boulette de volaille saucée gratin	12.5€
Filet de poulet, purée légumes (sauce champignons poivre ou béarnaise)	12.5€
Lapin aux pruneaux, gratin, légumes	16€
Risotto	12,50€

Filet de biche, gratin, légumes

prix du jour

Canard confit, gratin, légumes

prix du jour

Fruits / légumes
Fromages / charcuterie
Traiteur / épicerie / Sandwicherie
Corbeilles garnies



Sandwichs

Maison : boulette, carotte, tartare
Du chef : poulet, jambon grille, crudités, cocktail
Italien : parme, parmesan, mozzarella, tomates séchées, roquette
Dagobert : jambon, fromage, crudités, mayonnaise

Prix 6.50€ - 7.50€

Salades composées

Poulet, mangue, roquette,
Italienne
Chèvre chaud
Saumon

Prix 12,50€

Crudités

Salade Italienne :
pâtes, roquette, tomates séchées, feta, parmesan, huile olive, épices.

5.00€/pp

Salade pomme de terre :
jambon, sauce maison.

5.00€/pp

Salade végétarienne :
carottes, céleri, ananas, pommes, mandarines, sauce yoghourt.

3.50€/pp

Taboulé

6.50€/pp

Desserts

Mousse au chocolat	3.95€
Tiramisu maison	3.95€
Cake aux pommes	3€ (1/4)
Salade de fruits frais	6.50€

Idées cadeaux

Corbeilles garnies selon votre choix
Assortiment de thé en vrac
Huiles essentielles bio
Produits bio
Produits sans gluten Epicerie fine, huile, vinaigre Bon déjeuner
Bon massage

Bien être

Soins énergétiques
Ateliers découvertes: cuisine enfants, adultes, ...
Aromathérapie
Lithothérapie
PSIO
Constellations
Massage bols sonores
Méditation

Christiane, Muriel et Natalie, vous remerciant pour votre commande et votre confiance.
Bon appétit !

www.alimentationducentreaubel.be / www.alloesoi.be

Place Antoine Ernst 23 - 4880 Aubel

087/686636 // 0499/254434

