

Fruits / légumes
Fromages / charcuterie
Traiteur / épicerie / Sandwicherie
Corbeilles garnies



zakouskis chauds

Mini hamburger	1,50€
Mini Panini	1.70€
Mini Pizza	1.00€

Zakouskis froids

Verrine	6.90€
Canard confit, oeuf de caille	
Poulet mangue roquette	
Foie gras, fruits rouges, chocolat	

Duo de saumon

Plateau de crudités :

Carotte, chou-fleur, radis, tomates, kk
 8.50 à 10€/pp

Crudités avec anchois, olives, tomates
 séchées, salami, fromage, fruits
 12.50 à 14.00€/pp

Apéro dinatoire à partir 50€/2pers

Entrées chaudes

Coquille 3 poissons (cabillaud,
 saumon, crevettes, sauce cerfeuil,
 légumes de saison) Prix du jour

Coquille de scampis, crème à l'ail
 Poissons Prix du jour

Coquille de scampis, légumes
 croquants, sauce homardine

Croquette de fromage	2,95€
Croquette de crevettes	5.95€
Croquette de volaille	3.00€

Cuisses de grenouille
 crème à l'ail Prix du jour

Coquilles St Jacques sur lit de blanc
 de poireaux

Prix du jour

Potages

Crème d'asperges fraîches
 en saison 8,50€/l

Potage tomates fraîches, oignons,
 pois, carottes, potiron, julienne,
 minestrone, chicons, brocolis,
 chou-fleur, courgettes, concombres
 6.00-8.00€/l

Plats du jour

Potée au chou, 12,50€
 aux carottes Potée 12,50€
 liégeoise

Parmentier 15.00€
 Parmentier poisson 17.50€
 ou végétal

Couscous, légumes, semoule 12,5€
 merguez, poulet

Pâtes bolognese ail des ours 9.50€

Pasticcio maison +pain 9,50€

Pasticcio sans lactose+pain 9.50€

Pasticcio saumon, légumes 12,5€

Sur commande

Choucroute garnie avec purée
 saucisses frankfort 12,50€

(Si Supplément viande +3.00 €)
 Chicons au gratin purée 12,50€

Tagliatelles aux scampis, ail
 ou tomate 15.00€

Ravioles(4) fraîches farcis
 tomates/ mozzarella 12,50€

Ravioles(3) fraîches farcis
 tomates/ mozzarella 9,50€

Quiche lorraine :

Quiche chèvre/miel/thym 7.50€
 Taille moyenne 1pers

Quiche brocoli/saumon fumé :
 Grande 7.50€

Possibilité de quiche sans lactose ou
 quiche légumes sur demande

Viandes

Boulette porc/bœuf saucée 12.5€
 gratin (legumes+2.50€)

Boulette de volaille saucée 12.5€
 gratin (legumes+2.50€)

Filet de poulet, purée gratin,
 légumes (sauce champignons
 poivre ou béarnaise) 15.00€

Lapin aux pruneaux, gratin,
 légumes 18.00€

Risotto 12,50€

Filet de biche, gratin, légumes

prix du jour

Canard confit, gratin, légumes

prix du jour

Fruits / légumes
Fromages / charcuterie
Traiteur / épicerie / Sandwicherie
Corbeilles garnies



Sandwichs

Maison : boulette, carotte, tartare
Du chef : poulet, jambon grille, crudités, cocktail
Italien : parme, parmesan, mozzarella, tomates séchées, roquette
Dagobert : jambon, fromage, crudités, mayonnaise

Prix 5.00€ - 8.50€

Salades composées

Poulet, mangue, roquette,
Italienne
Chèvre chaud
Saumon

Prix 12,50€

Crudités

Salade Italienne :
pâtes, roquette, tomates séchées, feta, parmesan, huile olive, épices.

5.00€/pp

Salade pomme de terre :
jambon, sauce maison.

5.00€/pp

Salade végétarienne :
carottes, céleri, ananas, pommes, mandarines, sauce yoghourt.

3.50€/pp

Taboulé

6.50€/pp

Desserts

Mousse au chocolat	3.95€
Tiramisu maison	3.95€
Cake aux pommes	3.50€ (1/4)
Salade de fruits frais	9.50€

Idées cadeaux

Corbeilles garnies selon votre choix
Assortiment de thé en vrac
Huiles essentielles bio
Produits bio
Produits sans gluten Epicerie fine, huile, vinaigre Bon déjeuner
Bon massage

Bien être

Soins énergétiques
Ateliers découvertes: cuisine enfants, adultes, ...
Aromathérapie
Lithothérapie
PSIO
Constellations
Massage bols sonores
Méditation

Christiane, Muriel et Natalie, vous remercient pour votre commande et votre confiance.
Bon appétit !

📄 www.alimentationducentreaubel.be / www.alloesoi.be

📍 Place Antoine Ernst 23 - 4880 Aubel

☎ 087/686636 // 0499/254434

